

CLIX[®]

Multi-Clicker



CLICKER S

NASTAVITELNOU

HLASITOSTÍ

Tréninková příručka ZDARMA

CZ

Trénink s clickerem je zábavný a vzrušující způsob trénování psa. Tento jedinečný systém založený na odměnách Vám umožní efektivněji komunikovat se psem a zároveň povzbudí Vašeho psa, aby Vám „poskytnul“ žádoucí chování bez prodlevy.

Doporučuje Dr. Roger Mugford a další přední trenéři

CZ Vítejte v tréninku s clickerem

Trénink s clickerem je zábavný a vzrušující způsob trénování psa. Tento jedinečný systém založený na odměnách Vám umožní efektivněji komunikovat se psem a zároveň povzbudí Vašeho psa, aby Vám „poskytnul“ žádané chování bez toho, aby jej o něj bylo potřeba žádat. Trénink s clickerem je obzvláště účinný u psů, kterým chybí pozornost, nebo u snadno znuđených psů, kteří vyžadují více mentální stimulace, než kolik jí mohou poskytnout tradiční tréninkové metody.

Základní informace o clickeru

Clicker je malá krabička, která po stisknutí vydá zvuk „kliknutí“. Kliknutí se ozve během zlomku sekundy, což Vám umožní označit přesné chování nebo pohyb Vašeho psa. Pes se brzy dozví, že kliknutí signalizuje, že chování, které v danou chvíli projevuje, je žádané a získá mu odměnu - a proto to poté opakuje. Při tradičním výcviku je pes často zmatený, protože k odměně dojde poté, co pes přestal projevovat žádané chování nebo se odměna zveřejnila nadměrným používáním (kolikrát jste svému psovi bezdůvodně řekli že je „hodný kluk“?).

Kliknutí je jedinečný zvuk, který pes neslyší v žádné jiné situaci, a navíc vždy zní stejně, což usnadňuje učení.



Začínáme

Nejprve musíte Vašeho psa naučit, že kliknutí znamená, že bude následovat odměna. Začněte v klidném prostředí bez rušení a mějte po ruce velkou zásobu malých, ale velmi chutných pamlsků.

Stiskněte jednou clicker a okamžitě mu dejte pamlsěk. Opakujte, dokud si pes nezačne uvědomovat, že po kliknutí vždy následuje pamlsěk.

Pokud se chcete ujistit, že tomu pes rozumí, můžete počkat, dokud se nepodívá jinam. Jakmile odvrátí pohled, klikněte.

Měl by se na Vás okamžitě podívat s očekáváním odměny. Pokud ne, je zapotřebí ještě několik opakování. Multi-Clicker má nastavitelnou hlasitost; u citlivých psů ji nastavte na minimum.

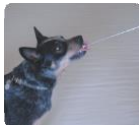


Trénink s Clickerem - začátek

První chování, které se pokusíte s klikáním trénovat, by mělo být jednoduché. Jakmile si budete jisti natrénováním jednoduššího chování, můžete přejít na obtížnější.

Dotýkat se hůlky je zábavná věc k naučení a je to perfektní první trik. Jakmile se pes naučí dotýkat hůlky, můžete tento trik použít jako základ pro učení dalších triků, například „poklonu“ nebo „otočky“.

1. Připravte si clicker a pamlsky.
2. Konec hůlky potřete malým množstvím chutné, aromatické potraviny (krémový sýr nebo játrová paštika jsou dobré).
3. Natáhněte hůlku a nabídněte konec svému psovi - měl by se snažit přičichnout k lahodné vůni.
4. Jakmile se jeho nos dotkne hůlky, klikněte a odměňte ho.
5. Opakujte předchozí krok s hůlkou.
6. Jakmile pochopí, že aby se mu dostalo lahůdky, musí se dotknout hůlky, začněte ji pohybovat směrem od psa, aby musel udělat krok vpřed. Jakmile se jeho nos dotkne hůlky, klikněte a odměňte ho.
7. Postupně mu můžete ztížit dosažení hůlky tím, že ji dáte výš, níž, nebo ji posunete pryč od psa, aby ji musel honit. nezapomeňte kliknout a odměnit psa pokaždé, když se dotkne hůlky.



Nyní jste připraveni vytvořit krátké zpoždění mezi kliknutím a odměněním. To je důležité, protože nebudete vždy schopni odměnit okamžitě, např. pokud je pes při kliknutí ve větší vzdálenosti od Vás. Stále však potřebujete zajistit, aby pes věděl, že jakmile uslyší kliknutí, tak se musí zachovat správně a že ho čeká odměna. Zpoždění je také užitečné, abyste měli čas na přístup ke svým pamlskům, které určitě nechcete mít neustále v ruce, protože jinak by se mohl pes naučit Vás ignorovat do té doby, dokud neuvidí pamlsky v ruce. Tomu se vyhnete tím, že budete pamlsky do kliknutí uchovávat v kapse na pamlsky.



1. Dejte Vašemu psovi hůlku jako předtím a klikněte, jakmile se jí dotkne nosem, ale počkejte s pamlskem po dobu 2 sekund.
2. Několikrát opakujte, tak jak je uvedeno výše, ale měňte délku času před podáním pamlsku v rozmezí 1-5 sekund (po delší době může pes ztratit zájem). Pamatujte, že musíte kliknout vždy, jakmile se jeho nos dotkne konce hůlky.
3. Nyní můžete také změnit způsob, jakým podáváte pamlsky. Někdy ho nakrmte z ruky, někdy hodte pamlsk na podlahu (nejdříve blíže ke psovi, dokud to nepochopí). Házení pamlsku je užitečné pro zrychlení pomalých psů nebo pro povzbuzení psa k tomu, aby se od Vás vzdálil - to je zásadní při žádaném udržování odstupů.
4. Jakmile se pes zachová správně vždy když je použita hůlka, můžete přidat příkaz nebo povel k triku, např. „touch“ (angl. výraz pro „dotek“).

Gratulujeme, právě jste s pomocí clickeru naučili Vašeho psa první povel.

Trénování dalšího chování

Nyní můžete pomocí clickeru trénovat jakékoli jiné chování, které si vyberete. Můžete použít clicker pro jakýkoliv trénink nebo jen pro jeho specifické části - to záleží na Vás!

Když přemýšlíte o tréninku nového povelu, zvažte, jak nejlépe dosáhnout požadované reakce. Dva nejběžnější způsoby tréninku s clickerem jsou „lákání“ a „formování“.

- **Lákání;** Můžete nalákat psa do požadované polohy tím, že ho do ní navedete pozorováním pamlsku (nebo hůlky, pokud je na ni již naučený) a kliknutím, jakmile provede požadované chování. **To může být rychlý způsob učení pro poměrně jednoduché povely, jako „sedni“, „lehní“, „otočka“, „poklona“.**
- **Formování;** Při formování kliknete při jakémkoliv správném pokroku (bez ohledu na to, jak je ten pokrok malý) k požadovanému chování, poté klikáte při každém správném pohybu, dokud se nedočkáte požadovaného chování. To vyžaduje trochu více trpělivosti, ale je to velmi efektivní, zejména pro složitější chování nebo sekvence, jako je chůze po Vašem boku, aportování věcí nebo posláni psa pro nějakou věc.

Sedni

Další věci, které můžete vyzkoušet

1. Držte pamlsk mezi palcem a ukazováčkem a nechte psa si přičichnout.
2. Pomalu zvedejte pamlsk dozadu přes hlavu tak, aby jej pes sledoval nosem.
3. Při zvedání hlavy by si měl pes sednout. Klikněte a odměňte psa v momentě, kdy to udělá.
4. Nezoufejte, pokud potřebujete několik pokusů, buďte trpěliví!
5. Opakujte podle výše uvedeného postupu.
6. Jakmile začne pes pokaždé spolehlivě provádět požadovaný pohyb, můžete přidat slovní příkaz „sedni“.



7. Jakmile se pes naučí slovní příkaz, začněte snižovat používání pamlsku do doby, dokud pes neprovádí trik pouze s pomocí slovního povelu



Řešení problémů: Pokud váš pes vyskočí, držte pamlsk příliš vysoko. Pokud dělá kroky dozadu, šli jste s pamlskem příliš dozadu.

Lehni

1. Začněte se psem v pozici, ve které sedí.
2. Mezi palcem a ukazováčkem držte pamlsk a nechte psa přičichnout.
3. Pomalu pohybujte pamlskem směrem k jeho předním tlapkám.
4. Při sledování pamlsku nosem by měl pes plynule přejít do ležící polohy. Klikněte a odměňte ho v okamžiku, jakmile to udělá.
5. Nezapomínejte, pokud potřebujete několik pokusů, buďte trpěliví!
6. Opakujte podle výše uvedeného postupu.
7. Jakmile pes spolehlivě vykoná pokaždé požadované chování, můžete přidat příkaz „lehni“.
8. Jakmile se naučí slovní příkaz, začněte snižovat používání lákání, dokud pes nereaguje pouze na slovní povel.



Řešení problémů: Pokud váš pes vstane, dostali jste pamlsk příliš dopředu. U některých psů (zejména malých plemen) pomáhá držet pamlsk blíže hrudi, nikoli vepředu.

Chůze na prověřeném vodítku

1. Dejte Vašemu psovi vodítko a ujděte pár kroků.
2. Pokud jde s vámi vpřed na prověřeném vodítku, klikněte a odměňte ho.
3. Pokud zatáhne dopředu, okamžitě se otočte a jděte opačným směrem.
4. Jakmile Vás dožene, klikněte a odměňte jej, vodítko se prověsí.
5. Opakujte podle výše uvedeného postupu.
6. Postupně zvyšujte počet kroků, které ujdete předtím, než kliknete a odměníte psa.
7. Cvičte ve stále rušnějším prostředí.
8. Jakmile začne pes projevovat požadované chování, můžete přidat slovní povel „k noze“.



Řešení problémů: Pokud Váš pes nemá rád nasazování obojku, nasazujte a sundávejte obojek několikrát během dne, aniž byste šli na procházku.

Přivolání

1. Držte před sebou pamlsk nebo oblíbenou hračku Vašeho psa.
2. Řekněte jeho jméno nadšeným hlasem a ukažte mu odměnu.
3. Jakmile k Vám přichází, ustupte pár kroků.
4. Když k vám dorazí, klikněte a odměňte ho.
5. Postupně zvětšujte vzdálenost, ze které ho můžete přimět k tomu, aby k vám přišel.
6. Jakmile pokaždé spolehlivě provede požadované chování, můžete začít přidávat příkaz „ke mně“.



7. Jakmile se naučí slovní příkaz pro toto chování, začněte snižovat používání odměny, dokud k Vám pes nepřijde pouze po slovním pokynu.

Řešení problémů: Pokud se Váš pes k Vám nechce přiblížit, musíte působit nadšeněji nebo mu nabídnout žádanější odměnu. Také se může stát, že se nacházíte na místě se spoustou rušivých elementů, měli byste proto začít v klidnějším prostředí.

Zábavné triky

Otočka

1. Držte pamlsk před nosem Vašeho psa (může to být hračka nebo hůlka, pokud je na ni pes navyklý).
2. Začněte pomalu odtaňovat pamlsk směrem od psa kruhovým pohybem.
3. Jakmile dosáhne návnady, klikněte a odměňte ho.
4. Cílem každého opakování je dostat ho trochu dále předtím, než kliknete a odměníte jej.
5. Nakonec bude schopen jít v kruhu, nebo se otočit.
6. Jakmile provede spolehlivě povel pokaždé, můžete začít přidávat slovní povel „otočka“.
7. Jakmile se pes naučí slovní povel, začněte snižovat vábení, dokud se pes nenaučí provádět trik pouze na základě slovního povelu.

Řešení problémů: Pokud se Váš pes nechce točit, procvičte si nejprve pouze klikání a odměňování za pronásledování návnady při přímé chůzi. Ujistěte se, že psa učíte „točení“ pouze v jednom směru, abyste ho nemátli.

Úklon

1. Začněte se psem ve stoje.
2. Držte návnadu před nosem (může to být pamlsk nebo hůlka, pokud je na ni naučený).
3. Pomalu pohybujte návnadou směrem k podlaze a jeho hrudi.
4. Když sleduje pamlsk směrem dolů, zaklikejte a odměňte ho.
5. Opakujte a zaměřte se na cvaknutí a odměnění v momentě, když se jeho hrudník dotkne podlahy, ale ještě předtím, než si lehne.
6. Jakmile to pes pochopí, můžete pozdržet kliknutí o pár sekund, což ho povzbudí k udržení pozice.
7. Jakmile pes pokaždé provede požadovaný pohyb, můžete přidat slovní příkaz „poklona“.
8. Jakmile se naučí slovní příkaz, začněte snižovat používání pamlsků, dokud pes nereaguje pouze na slovní povel.

Řešení problémů: Pokud si Váš pes pokaždé lehne, klikněte a odměňte ho v bodě před lehnutím několikrát za sebou, než se znovu pokusíte o poklonu.

Překulení

1. Začněte se psem v poloze vleže.
2. Mezi palcem a ukazováčkem držte pamlsk a nechte psa přičichnout.
3. Pomalu přesuňte pamlsk směrem k jeho rameni, blízko u těla.
4. Pokud sleduje pamlsk, klikněte a odměňte ho.
5. Opakujte, pokuste se pokaždé dosáhnout toho, aby otočil hlavu trochu více okolo ramene.
6. Jakmile pes leží na zádech, klikněte a hod'te pamlsk na druhou stranu tak, že se pes musí přetočit, aby se dostal k pamlsku.





7. Několikrát opakujte, jakmile je pes na zádech, zadržte kliknutí a mírně pohněte rukou s pamlskem. Váš pes, očekávající upuštěný pamlssek, by se měl převrátit, v tom okamžiku můžete kliknout a odměnit ho.
8. Jakmile Váš pes pokaždé spolehlivě předvede požadovaný pohyb, můžete začít přidávat slovní povel, např. „překul se“.
9. Jakmile se Váš pes naučí slovní povel, začněte snižovat používání pamlsku do chvíle, dokud pes nedokáže provádět pohyb pouze s pomocí slovního povelu.

Řešení problémů: Pokud se Váš pes nedokáže převrátit, opakujte předchozí kroky, dokud si v tom pes není jistý. Ujistěte se, že povrch, na kterém pes leží, je pohodlný a že pes netrpí žádnou bolestí zad.

Přidání povelu

S tréninkem s clickerem přidáváme povel nebo příkaz, jakmile se pes naučí požadované chování a dokáže jej pokaždé spolehlivě předvést. Tímto způsobem pes nikdy nesele v asociaci mezi povelům a požadovaným chováním, takže je mnohem pravděpodobnější, že bude v budoucnu důsledný v provádění povelů.

Rozšíření povelu

jakmile naučíte svého psa povel, možná ho budete chtít například rozšířit - přeměňte „sedni“ na „sedni a zůstaň“ nebo místo jednoho překulení můžete chtít dvě. S tréninkem s clickerem je snadné naučit psa rozšířit dříve naučené chování.

SEDNI A ZŮSTAŇ

1. Dejte Vašemu psovi povel k tomu, aby si sedl.
2. Jakmile provede povel, zadržte kliknutí na pár sekund.
3. Klikněte a odměňte ho.
4. Opakujte povel a postupně prodlužujte čas před kliknutím a odměněním.
5. Jakmile dokáže udržet pozici po dobu asi 10 sekund, dejte mu povel „sedni“, udělejte krok zpět, vraťte se, klikněte a odměňte ho.
6. Opakujte povel, zvětšujte dobu a vzdálenost předtím, než se vrátíte, klikněte a odměňte psa.

Řešení problémů: Pokud Váš pes stále vstává, znamená to, že jdete příliš daleko nebo jste pryč po příliš dlouhou dobu. Vraťte se v tréninku o krok zpět a prodlužujte vzdálenost a dobu čekání.

Dvojité překulení

1. Dejte psovi povel „překul se“, který jste ho naučili předtím.
2. Když dokončí pohyb, zadržte kliknutí a okamžitě mu dejte znovu stejný povel.
3. Když dokončí druhé „převrácení“, klikněte a odměňte ho.
4. Opakujte, dokud se pes nepřevrátí dvakrát plynule.

Řešení problémů: Pokud Váš pes nemá zájem o druhé překulení, nalákejte ho pamlskem stejně, jako když jste ho to učili první překulení.

Pravidla tréninku s clickerem

Pro trénink s clickerem zde není mnoho pravidel, ta ale musí být dodržována, aby byl trénink účinný.

- Pokud kliknete, musíte psa odměnit - i když jste klikli náhodou nebo ve špatný moment.
- Nepoužívejte clicker k ničemu jinému než k označení požadovaného chování - nesmí se používat k získání pozornosti psa, ani jako příkaz.

- Stačí kliknout pouze jednou, vícenásobné kliknutí pouze znečtiví psa na kliknutí (i když jste nadšení, že to udělal správně!).
- U některých citlivých psů může clicker působit překvapivě, je proto důležité buď snížit hlasitost multi-clickeru nebo vložit clicker do kapsy.
- Nepokoušejte se naučit psa několik nových povelů během jednoho tréninku.
- Udržujte tréninky krátké, trénink s clickerem může být pro Vašeho psa únavný.
- Bavte se - pokud se cítíte stresovaní nebo unavení, netrénujte. Pokud začnete být frustrovaní, přejděte na cvik, který Váš pes považuje za snadný, a poté si udělejte přestávku.
- Nepřihazujte chování slovní povel do chvíle, dokud jej Váš pes nezvládne udělat ihned.
- Pokud používáte hodně pamlsků, omezte množství normálního krmiva.



**Pro další informace nebo rady a pro zobrazení dalších
tréninkových produktů z naší řady navštivte naše internetové
stránky (v angličtině) na:**

www.companyofanimals.co.uk



**The Company of Animals Ltd.
PO Box 23, Chertsey, Surrey, KT16
9WQ, UK. Tel: +44 (0) 1932 566696
office@companyofanimals.co.uk**

**PUBLISHED by The Company of Animals Ltd © The Company of Animals Ltd,
2010**